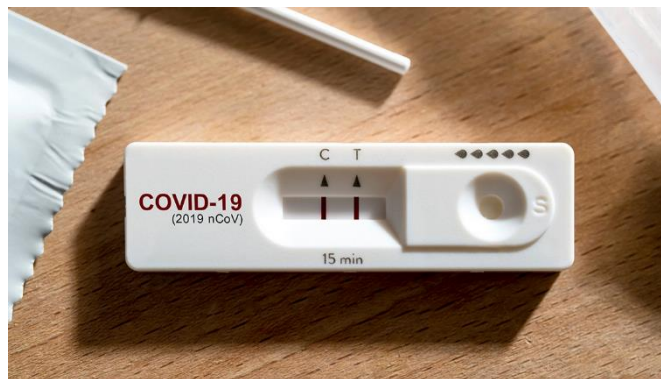




ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



## ซีรีส์ยาว “โควิด-19” เพิ่มวิกฤติสุขภาพ

“โควิด” และ “วัคซีน”...ผลกระทบแบบ ยาว ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุธา หรือ “หมอดี๋อ” หัวหน้าศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพโรคอุบัติใหม่ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ย้ำว่า โควิดนี้มีได้แบบชนิดตอนเดียวจบคือแบบสั้น นั้นก็คือ...

“ติดเชื้อแบบไม่มีอาการแพร่ไปให้คนอื่นเสร็จแล้วเชื้อก็หายไปจากตัว หรือติด เชื้อและเกิดอาการเบา กลาง หนัก จนถึงเสียชีวิต...หรือแบบต่อเป็นซีรีส์ สั้นก็คือ หายจากอาการทางปอดและอวัยวะอื่นๆ แต่ตามต่อด้วยเส้นประสาทอักเสบแขน ขาอ่อนแรงอัมพาตหายใจไม่ได้หรือมีสมองอักเสบต่างๆ”



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

ซีริสสันแบบนี้อยู่ในระยะเวลาสามเดือน... ทั้งนี้ไม่จำกัดอยู่แต่เพียงว่าอาการในครั้งแรกต้องหนักมากเสมอไป แม้แต่กลุ่มที่อาการน้อย ส่วน "ซีริสยาว" ... ก็มีความผิดปกติทยอยออกไปอีก และตั้งชื่อว่าเป็นหนังยาวของโควิด หรือ "ลองโควิด (long Covid)"

รูปแบบลักษณะดังกล่าวนี้ทับซ้อนกับปรากฏการณ์ที่เรียกว่า Myalgic Encephalomyelitis (ME)/Chronic fatigue syndrome (CFS) โดยลักษณะประกอบไปด้วยอาการปวดกล้ามเนื้อที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับกระบวนการอักเสบที่เกิดขึ้นในสมองและระบบประสาทส่วนกลาง รวมทั้งมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ตลอดเวลา

...มีอาการเหนื่อยล้ามหาศาล ทำงานไม่ได้ ซาดสมาธิ มีความผิดปกติทางระบบประสาทอัตโนมัติและไม่สามารถออกกำลังกายได้เลย

"โควิดแบบยาว" อาจมีได้สูงถึง 30-50% ของผู้ที่หายจากโควิดฉบับสั้นไปแล้ว และอาการที่เกิดขึ้นมีได้เป็น 100 อย่าง และครอบคลุมแทบจะทุกอวัยวะของร่างกาย โดยมีตัวร่วมโดยเฉพาะความแปรปรวนทางสมอง จิตและอารมณ์ แต่ขณะเดียวกันก็มีความคล้ายคลึงเหมือนกับ ME/CFS ที่กล่าวมาแล้วแต่ต้น

ทั้งนี้ โควิดเก่งกว่ารุ่นแรกๆ เพราะกระทบในคนมากกว่า...อาการดูเหมือนจะรุนแรงมากกว่าที่เคยปรากฏมาก่อนในรุ่นแรกๆ... จากหลักฐานของ ME/CFS ที่ได้จากรุ่นแรกๆ ซึ่งอาจจะนำมาใช้อธิบายในโควิดนั้น โดยเป็นไปได้ว่า "การอักเสบ" ที่เกิดขึ้นจากการติดเชื้อเกิดขึ้นนอกสมองและระบบประสาท



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

แต่ “สมอง” รับรู้โดยตอบโต้กับโมเลกุลชิ้นส่วนเล็กๆของอนุภาคการอักเสบเหล่านี้ในเลือด และอาจเป็นไปได้ที่มีการส่งผ่านโมเลกุลเหล่านี้ผ่านผนังเส้นเลือดเข้าไปในสมอง ทั้งจากการนำพาเข้าไปหรือซึมผ่านเข้าสมองโดยตรงในบริเวณที่ผนังกันไม่แข็งแรง

นอกจากนั้นโมเลกุลของการอักเสบเหล่านี้ยังพบได้ในเส้นประสาทเวกัส หรือเส้นประสาทสมอง เบอร์ 10 ที่ทอดยาวลงมายังลำไส้และสามารถส่งผ่านการอักเสบเหล่านี้ขึ้นไปจนกระทั่งถึงก้านสมองในวงจรของ NTS (nucleus tractus solitarius) ที่ควบคุมการทำงานของระบบประสาทอัตโนมัติรวมทั้งเส้นเลือดและหัวใจ

และ...น่าจะมีผลตามติดต่อเนื่องไปถึงกระบวนการควบคุมการทำงานของฮอร์โมนต่างๆที่มีการควบคุมจากสมองตั้งแต่ในส่วนของไฮโปธาลามัส ต่อมใต้สมอง และต่อเนื่องมาถึงระบบควบคุมฮอร์โมนต่างๆในร่างกายจนกระทั่งถึงต่อมหมวกไต ปรากฏการณ์...โควิดฉบับยาวจะกลายเป็นภาวะสำคัญของระบบสาธารณสุข

เนื่องจากคนที่ถูกกระทบจะมีได้ทุกอายุไม่จำกัดเพศและเกิดจากการติดเชื้อโควิดแบบรุนแรงและไม่รุนแรง ด้วยอาการที่เกิดขึ้นจะบั่นทอนคุณภาพชีวิต ประสิทธิภาพของการทำงานกระบวนการของความคิด



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

“แม้กระทั่งสมาธิ สถิติปัญญา ความจำจะถดถอย และรุนแรงถึงขนาดที่ต้องมีการปรึกษาหรือได้รับการรักษาจากแพทย์ในแทบทุกแขนง รวมกระทั่งถึงจิตแพทย์เพราะมีความรู้สึกหดหู่ ปฏิเสธสิ่งรอบข้างจนกลายเป็นก้าวร้าวหรือมีปัญหาทางสังคมแบบในปรากฏการณ์หลังจากที่มีภาวะเครียดอย่างรุนแรง” ยิ่งไปกว่านั้น...ยังมีปรากฏการณ์ของผลกระทบของ “วัคซีนโควิด” ซึ่งในเวลาที่ผ่านมาหลังจากฉีดไปแล้วเกิดความ “เจ็บป่วย” และ “เสียชีวิต” รูปแบบเช่นเดียวกับโควิดแทบทุกประการ ในแบบสั้น...ชิรัส์สั้นหรือแบบยาวทอดเวลาเป็นปี เหล่านี้เป็นสิ่งที่ต้องมองและเตรียมตัวไปพร้อมๆกัน

แถลงการณ์ร่วมต่อสถานการณ์อาการลองโควิด-19 และผลกระทบจากวัคซีนเนื่องในโอกาสที่ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพโรคอุบัติใหม่ คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ลงนามความร่วมมือทางด้านวิชาการและการวิจัยร่วมกับวิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออกมหาวิทยาลัยรังสิต เมื่อไม่นานมานี้...

ศ.นพ.ธีระวัฒน์ บอกว่า จากการที่มีประชาชนชาวไทยและทั่วโลกกำลังได้รับผลกระทบจากภาวะต่อเนื่องหลังการติดเชื้อโรคโควิด-19 หรือได้รับผลกระทบจากการได้รับวัคซีนในหลายมิติ เป็นผลทำให้มีประชาชนกลุ่มดังกล่าวเสียชีวิต หรือมีสุขภาพร่างกายที่อ่อนแอลง

หรือ...ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตแย่งลง เป็นเรื่องที่เป็นความจริงทั้งสิ้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

ที่มา : <https://www.hfocus.org/>

## อย. ย้ำ วัคซีนโควิด-19 มีความปลอดภัย ผ่านการประเมินคุณภาพ

อย. ย้ำ วัคซีนโควิด-19 ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนผ่านการประเมินตามหลักเกณฑ์ทั้งในด้านความปลอดภัย คุณภาพ และ ประสิทธิภาพจากคณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญ มีการควบคุมคุณภาพวัคซีนทั้งก่อนขึ้นทะเบียนและภายหลังการขึ้นทะเบียน รวมถึงติดตามประเมินความเสี่ยงอย่างใกล้ชิด ขอประชาชนมั่นใจวัคซีน-19 ที่ได้รับอนุญาตจะช่วยลดความสูญเสียจากการติดเชื้อโควิด-19 ได้

เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ตามที่มีข้อสังเกตจากกลุ่มบุคคลในเรื่องการอนุญาตวัคซีนโควิด-19 ซึ่งเป็นการขึ้นทะเบียนแบบมีเงื่อนไขในสถานการณ์ฉุกเฉินนั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ขอชี้แจงว่า ในช่วงการระบาดของโรคโควิด-19 ที่ยังไม่มีวัคซีนสำหรับการป้องกันการแพร่ระบาดและลดความรุนแรงของโรค แต่เพื่อให้ประชาชนมีวัคซีนใช้โดยเร็วและทันการณ์ อย. จึงกำหนดให้มีการขึ้นทะเบียนยาแบบมีเงื่อนไขในสถานการณ์ฉุกเฉินที่มีความจำเป็นเร่งด่วน โดยกำหนดแนวทางให้บริษัทที่ประสงค์จะขึ้นทะเบียนแสดงข้อมูลที่เพียงพอในการสนับสนุนถึงคุณภาพ ประสิทธิภาพ และความปลอดภัยของวัคซีน รวมทั้งต้องติดตามความปลอดภัยอย่างใกล้ชิด ดังนั้น แม้จะใช้เวลาในการประเมินที่สั้นลง อย. ก็ยังคงให้ความสำคัญกับหลักฐานที่บ่งชี้ถึงความปลอดภัย คุณภาพ และ ประสิทธิภาพของวัคซีน



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

ที่มา : <https://www.hfocus.org/>

ในประเด็นการอนุญาตให้ใช้วัคซีนโควิด-19 ในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็ก ได้ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญทั้งจาก อย. และผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก ที่อ้างอิงตามหลักเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลกในด้านความปลอดภัย คุณภาพ และ ประสิทธิภาพ พิจารณาผลการศึกษาในสัตว์ทดลองและความปลอดภัยในคน รวมถึงการติดตามผลข้างเคียงและการจัดการ ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งข้อมูลในขณะนั้นเพียงพอต่อการอนุญาตให้ใช้วัคซีนในผู้สูงอายุและเด็กได้ สำหรับในสตรีมีครรภ์ หรือสตรีให้นมบุตร เนื่องจากประเด็นด้านจริยธรรมการวิจัย จึงใช้ข้อมูลอ้างอิงจากการศึกษาในสัตว์ทดลองเพื่อเป็นข้อมูล พิจารณาตัดสินใจใช้ยา ในด้านความเสี่ยงของการเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบและเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ พบอุบัติการณ์การ เกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบในเด็กที่ได้รับวัคซีนประมาณ 1.25 รายในล้านโดส ซึ่งต่ำกว่าในประชากรเด็กปกติ และต่ำกว่าผู้ ที่เป็นโรคโควิด-19 จึงไม่แตกต่างจากที่พบโดยทั่วไป

“ อย. มีการควบคุมคุณภาพวัคซีนของประเทศไทย โดยก่อนขึ้นทะเบียนมีการประเมินทั้งข้อมูลด้านคุณภาพ ความปลอดภัย และประสิทธิภาพของวัคซีนแล้ว ภายหลังการขึ้นทะเบียนก็ยังคงมีการตรวจวิเคราะห์เพื่อรับรองรุ่นการผลิตก่อนออกจำหน่าย ของวัคซีนทุกล็อต เพื่อควบคุมคุณภาพวัคซีนก่อนที่วัคซีนจะถึงผู้บริโภค รวมถึงการติดตามอาการไม่พึงประสงค์และความ ปลอดภัยภายหลังการใช้วัคซีน จึงขอให้ประชาชนมั่นใจว่าวัคซีนที่ อย. อนุญาตมีความปลอดภัย มีคุณภาพ และประสิทธิภาพที่ จะช่วยลดความสูญเสียจากการติดเชื้อโควิด-19 ได้” เลขาธิการ อย.กล่าว